

Kainexus' 100 Day Workout

In de praktijk komen wij organisaties tegen, die met veel inzet en enthousiasme begonnen zijn met het continu verbeteren, echter moeilijkheden ondervinden om het continu verbeteren te bestendigen. Onderzoek naar dit probleem leidt naar allerlei oorzaken, zoals het ontbreken van leiderschap, onvoldoende faciliteiten, andere prioriteiten, het uitblijven van resultaten, onvoldoende kennis of onduidelijke doelstellingen.

Kainexus combineert de 100 Day Workout methodiek met het Kainexus projectmanagement- en communicatieplatform. In de praktijk blijkt deze combinatie bijzonder effectief te zijn om organisaties succesvol te ondersteunen bij de start, doorstart of het continueren van het continu verbeteren.

Methodiek

De methodiek is gebaseerd op een periodieke interventie, waarin in een periode van 3 maanden gestructureerd aan verbeteringen gewerkt wordt. De verbeteringen worden geïnitieerd vanuit een strategische doelstelling of een prioriteit die op dat moment aan een verbetergebied gekoppeld wordt. Door de integrale aanpak en het nadrukkelijk betrekken van de leidinggevenden en de financiële afdeling wordt de organisatie gestimuleerd en geënthousiasmeerd om met het continu verbeteren aan de slag te gaan. Het programma Kainexus wordt hierbij als platform gebruikt voor het projectmanagement. De 100 Day Workout is uitstekend geschikt voor organisaties die met continu verbeteren willen aanvangen, maar ook voor organisaties die de 100 Day Workout als Kaizen events willen inzetten.

Opzet 100 Day workout:

Er wordt een 100 Day workout team samengesteld. Het team bestaat uit afdelingsmanagers (leidinggevenden of teamleiders), begeleiders, deelnemers en een sponsor. De afdelingsmanagers worden "uitgedaagd" om met hun afdeling Verbeterideeën, die in het licht staan van een bepaald initiatief (bijvoorbeeld kwaliteitsverbetering of kostenreductie), te initiëren en tot uitvoer te brengen. Gedurende 100 dagen worden de verbeterideeën tot uitvoer gebracht. Naast de startbijeenkomst en de sluitingsbijeenkomst zijn er 3 bijeenkomsten (check-ins) waar het team verslag uitbrengt over de voortgang en resultaten van de verbeterideeën.

Tijdsplanning:

Tijdstip	Bijeenkomst	Activiteit	Wie
dag 0	kick off	Bijeenkomst waarbij de 100 Day Workout gekoppeld wordt aan een of meerdere strategische doelstellingen van de organisatie. De leidinggevenden worden uitgedaagd om in het kader van de strategische doelstellingen Verbeterideeën te genereren.	Hoger Management 100 Day Workout team Sponsor Leancoaches
dag 0 - 15	fase 1	In deze periode gaan de leidinggevenden met de afdelingen aan de slag om Verbeterideeën te initiëren.	100 Day Workout team afdelingen
dag 15	Go / no Go	Tijdens deze bijeenkomst presenteren de leidinggevenden de verbeterideeën. De verbeterideeën worden tijdens deze bijeenkomst goedgekeurd.	Hoger Management 100 Day Workout team Sponsor Leancoaches
dag 15 - 30	fase 2A	In deze periode worden de verbeterideeën tot uitvoer gebracht.	100 Day Workout team afdelingen leancoaches
dag 30	30 day Check-in	rapportage over de status van de VI's, de bottlenecks en de opleveringen.	100 Day Workout team Sponsor Leancoaches
dag 30 - 60	fase 2B	In deze periode worden de verbeterideeën verder tot uitvoer gebracht.	100 Day Workout team Afdelingen Leancoaches
dag 60	60 day Check-in	Rapportage over de status van de VI's, de bottlenecks en de opleveringen. Beoordeling hoe resultaten objectief gemeten worden. Toepasbaarheid bepalen van de VI's voor andere afdelingen.	100 Day Workout team Sponsor Leancoaches Financiën
dag 60 - 90	Fase 3	In deze fase worden de VI's verder uitgevoerd en afgesloten. Een (voorlopige) analyse en rapportage van de resultaten wordt gemaakt.	100 Day Workout team Afdelingen Leancoaches Financiën
dag 90	90 day Check-in	Presentatie projecten en resultaten. Loskoppeling van eventuele niet afgeronde projecten.	Hoger Management 100 Day Workout team Sponsor Leancoaches Financiën
dag 90 - 100	Closing	Afronding en definitieve afsluiting VI's.	100 Day Workout team Afdelingen Leancoaches
Dag 100	Wrap-up	Evaluatie en eindrapportage.	Hoger Management 100 Day Workout team Sponsor Leancoaches

De 100 Day Workout wordt ondersteund en gefaciliteerd door Kainexus.

- KaiNexus is een webbased collaboratief verbeteringsplatform.
- Kainexus deelt kennis over het continu verbeteren en ondersteunt de organisatie hierbij.
- KaiNexus helpt haar gebruikers met het initiëren, beheren en verspreiden van verbeterideeën.
- KaiNexus stroomlijnt het managementproces wat nodig is voor het succesvol continu verbeteren.
- KaiNexus ondersteunt leidinggevenden bij het beheren van verbeterprojecten en Kaizen activiteiten.
- Kainexus registreert en rapporteert de voortgang en resultaten van alle verbeterinitiatieven.

Zie voor een praktijkvoorbeeld van de 100 day Workout de bijgevoegde White Paper over de 100 day Workout die het CHOC-Vanderbilt University Medical Center (Nashville, USA) in 2013 heeft uitgevoerd.